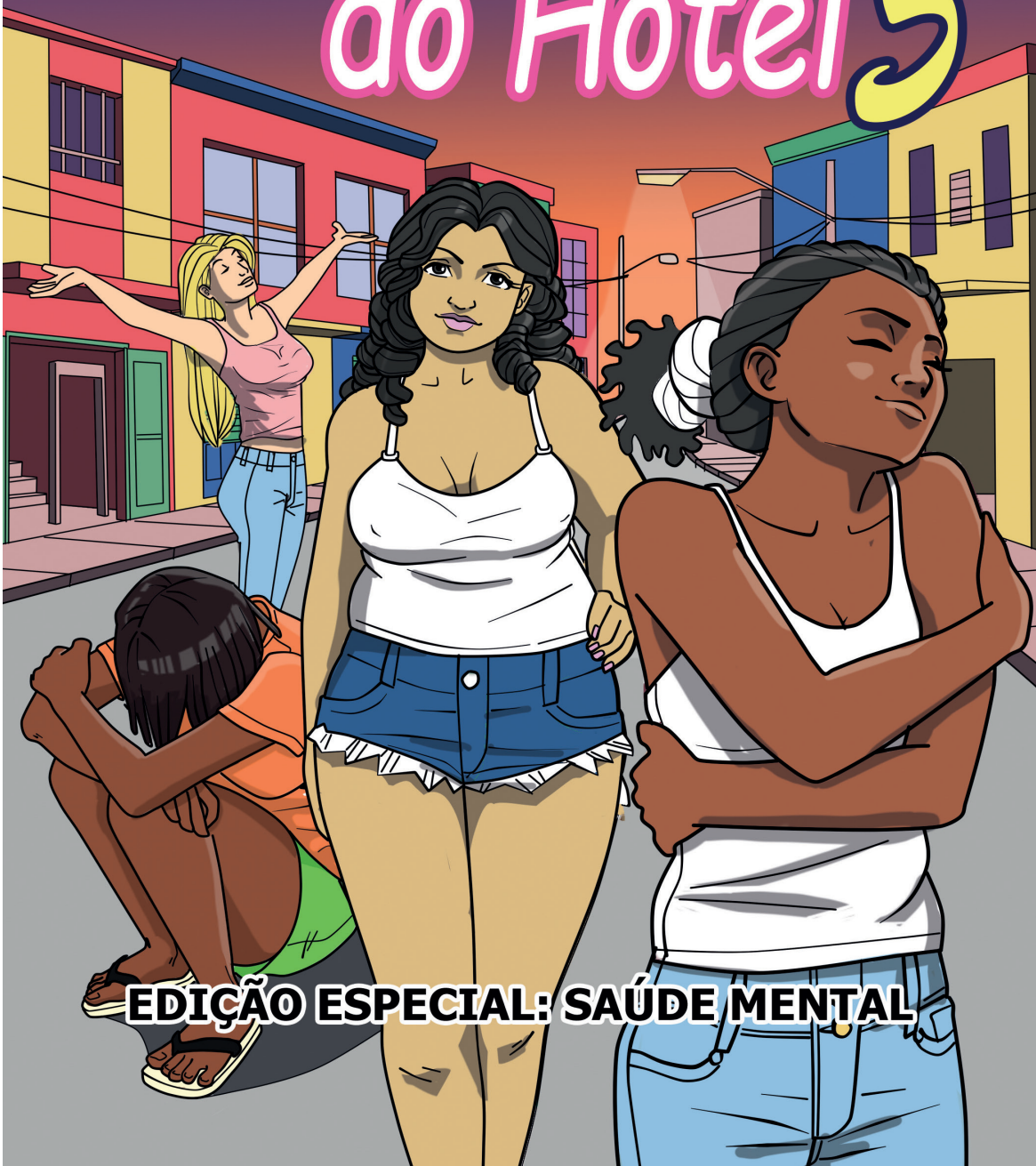


AS GAROTAS *do Hotel* 5



EDIÇÃO ESPECIAL: SAÚDE MENTAL

INSTITUTO DAS IRMÃS OBLATAS DO SANTÍSSIMO REDENTOR
OBLATASSR.ORG

REDES SOCIAIS
@REDEOBLATABRASIL



COORDENAÇÃO:

IR. BEATRIZ PAIXÃO | IR. LUCIA ALVES | CAROLINA PAIXÃO

COLABORAÇÃO DE ROTEIRO/CONTEÚDO:

DIÁLOGOS PELA LIBERDADE | PROJETO ANTONIA
PASTORAL DA MULHER | PROJETO FORÇA FEMININA

ROTEIRO, EDIÇÃO E DIREÇÃO CRIATIVA

NANDA SOARES - @CONECTIDEA
BASE CRIATIVA DE TRANSFORMAÇÃO SOCIAL

ILUSTRAÇÃO E DIAGRAMAÇÃO

HILTON ROCHA E EMANUEL JHONNY



FINANCIADORA:



FUNDAÇÃO SERRA-SCHÖNTHAL
FUNDACIONSERRASCHONTHAL.ORG



TIRAGEM: 2000 EXEMPLARES

PAPO RETO



FALA MULHERADA! HOJE TEM MAIS UMA EDIÇÃO DO NOSSO PROGRAMA PAPO RETO. SIIIIIM, VAMOS DIRETO AO PONTO.



A RÁDIO COMUNITÁRIA DAS GAROTAS DO HOTEL TÁ BOMBANDO!!!



E PRA QUEM TÁ CHEGANDO AGORA, EU SOU A CAROL. MUITO PRAZER! BEIJINHO NO OMBRO PRA BRILHAR.



NÓS SEMPRE TRAZEMOS CONVIDADAS PARA DEBATER TEMAS. HOJE VAMOS FALAR DE SAÚDE MENTAL. ISSO MESMO! SE LIGA E CHAMA AS AMIGAS PRA OUVIR. CONTAMOS COM A PRESENÇA DA LU, DA ANGEL E TAMBÉM DA PSICÓLOGA SUZANA, QUE VAI NOS AJUDAR NO BATE-PAPO DE HOJE. BEM-VINDAS!

OIII, TUDO BEM GALERA?

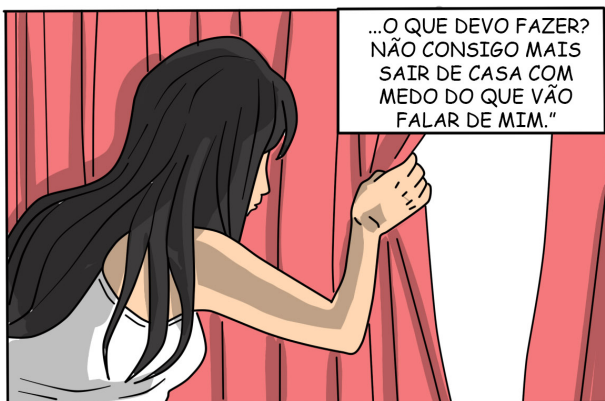
EI, VALEU POR TEREM ME CHAMADO. TÔ NA ÁREA!

ESTOU MUITO FELIZ DE ESTAR AQUI. CONTEM COMIGO!

GENTE, PODE SER QUE VOCÊS SE IDENTIFIQUEM COM O QUE VAMOS FALAR AQUI E É IMPORTANTE FALAR SOBRE ISSO, POIS MUITAS VEZES NOS SENTIMOS SOZINHAS.

NÓS RECEBEMOS A MENSAGEM DE UMA OUVINTE, E EU VOU LER AQUI:

"EU TAMBÉM SOU GAROTA DE PROGRAMA E DESDE QUE O MEU VIZINHO ME ENCONTROU FAZENDO O PROGRAMA, NÃO CONSIGO MAIS DORMIR. ISSO JÁ ACONTECEU COM VOCÊS?"



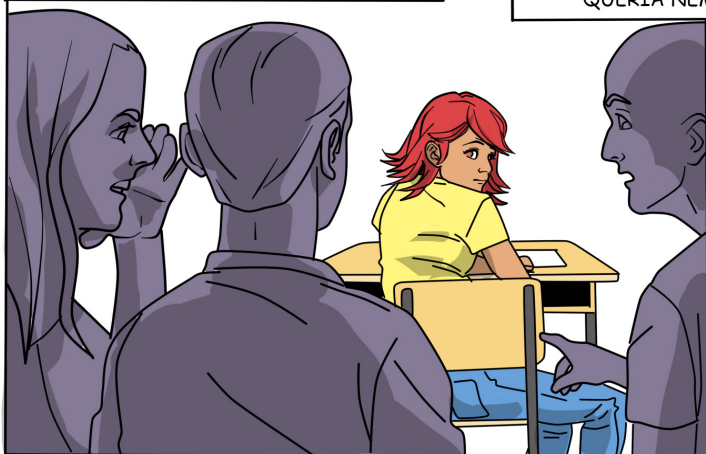
...O QUE DEVO FAZER? NÃO CONSIGO MAIS SAIR DE CASA COM MEDO DO QUE VÃO FALAR DE MIM."



NOSSA, GATA...

ACONTECEU UMA COISA PARECIDA COMIGO QUANDO EU ESTAVA ESTUDANDO À NOITE PARA CONCLUIR O 2º GRAU, NUM SUPLETIVO.

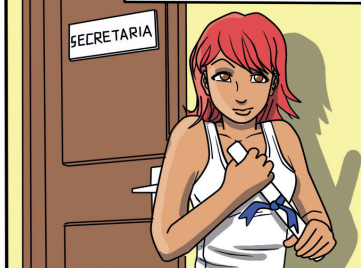
UM COLEGA DE SALA ME VIU FAZENDO PROGRAMA E ESPALHOU PRA ESCOLA TODA. NA ÉPOCA, EU DESISTI E ABANDONEI O CURSO, E EU NÃO QUERIA NEM SAIR DE CASA.



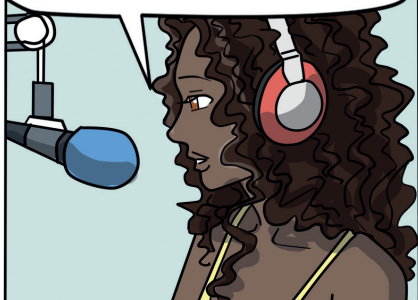
ATÉ QUE UMA AMIGA ME LEVOU A UM TERAPEUTA. DEPOIS DE UM TEMPO EU COMECEI A PERCEBER QUE O MAIS IMPORTANTE ERA O QUE EU ACHAVA DE MIM, NÃO O QUE OS OUTROS PENSAVAM. É COMPLICADO, EU SEI.



A GENTE APRENDE A LIDAR COM ISSO, MAS PRECISA DE APOIO TAMBÉM.



ANGEL, VALEU POR COMPARTILHAR SUA HISTÓRIA. ISSO NOS FAZ ENTENDER QUE TODAS PASSAMOS POR PROBLEMAS E TEMOS QUE NOS APOIAR.



CAROL, ISSO ME FAZ LEMBRAR O MEU PASSADO. MINHA MÃE FALAVA QUE EU TINHA ESPÍRITO DA PROSTITUIÇÃO... ACREDITA? E ACABOU QUE ISSO DE FATO ACONTECEU.



NINGUÉM ENXERGA QUE A PROSTITUIÇÃO FOI UMA SAÍDA QUE EU ENCONTREI PRA RESOLVER AS DIFICULDADES QUE EU TINHA LÁ EM CASA.

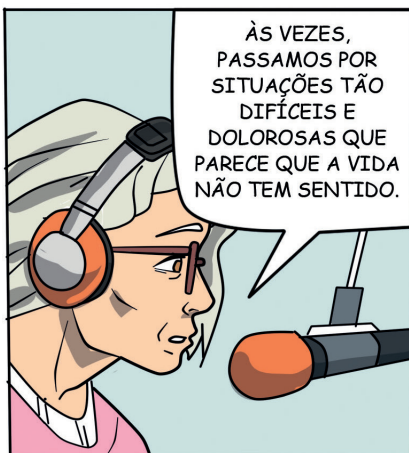


ISSO VEIO NA MINHA MENTE MUITO FORTE AGORA. É ALGO MUITO PESADO PRA MIM.

QUERIA TANTO COLOCAR SILICONE, TER UMA PELE BONITA, ESTUDAR E TER UMA CASA. ATÉ CHEGUEI A COMPRAR UMA, MAS, TIVE QUE VENDER PARA PAGAR AS DÍVIDAS DA MINHA FAMÍLIA.



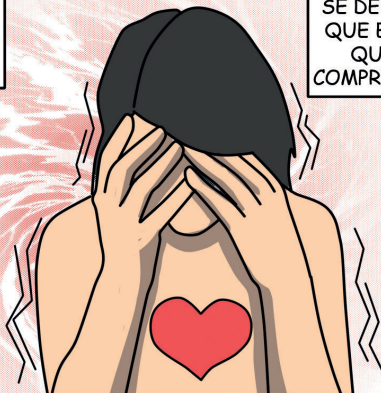
POXA, É PROIBIDO SONHAR?



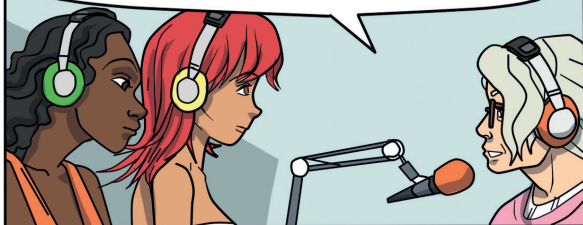
NA VERDADE, NÃO QUEREMOS ACABAR COM A VIDA, QUEREMOS SILENCIAR AS DORES E SOFRIMENTOS DO CORPO E DA ALMA.

O IMPORTANTE É NÃO SE DESESPERAR E ACHAR QUE ESTÁ SOZINHA OU QUE NINGUÉM VAI COMPREENDER A SUA DOR.

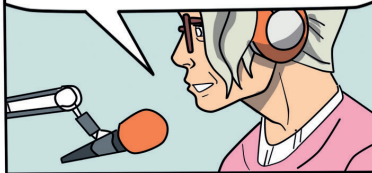
AS PESSOAS MAIS PRÓXIMAS DE NÓS PODEM NOS AJUDAR SIM, MAS TEM HORA QUE PRECISAMOS DE AJUDA PROFISSIONAL, DE UM PSICÓLOGO OU PSIQUIATRA.



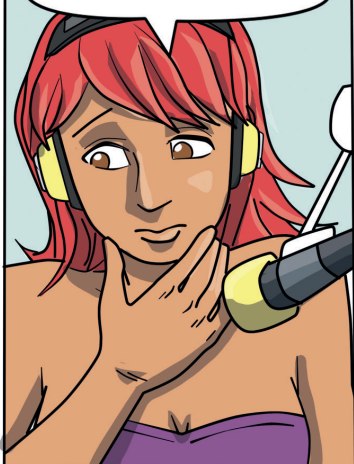
E NADA DE PRECONCEITO VIU, POIS JÁ OUVI MUITA GENTE DIZER QUE ISSO É COISA DE DOIDO, DE QUEM É FRACO E OUTRAS COISAS ABSURDAS.



NA VERDADE, ISSO É TER CORAGEM PARA BUSCAR AJUDA E VENCER OS DESAFIOS. É ACOLHER VOCÊ MESMA, DAR UM COLO PARA O SEU CORAÇÃO, PODER SER OUVIDA.



É ISSO QUE EU SENTI QUANDO FUI PARA A TERAPIA NA PRIMEIRA VEZ: QUE ALGUÉM ESTAVA ME OUVINDO SEM JULGAMENTOS.

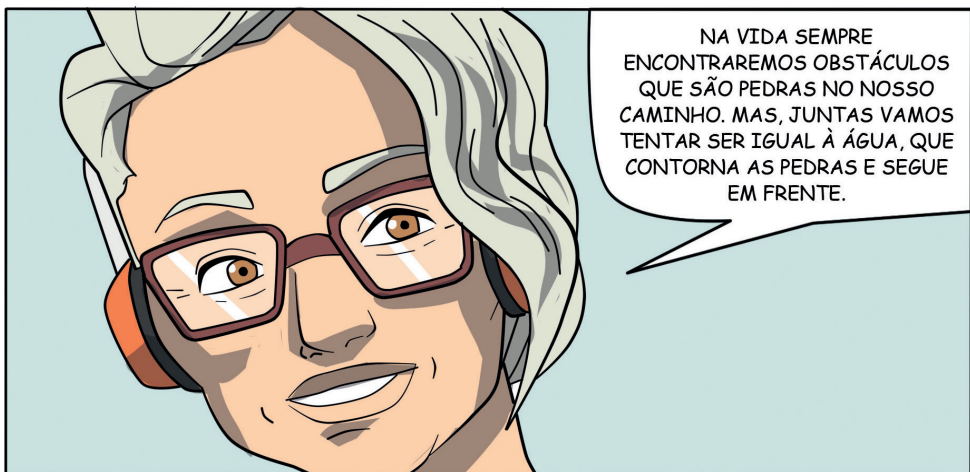


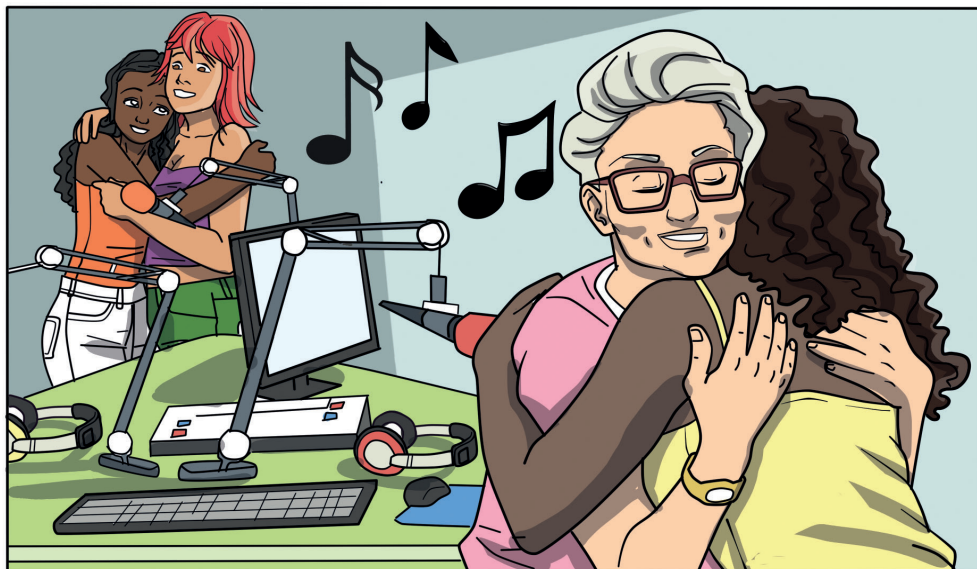
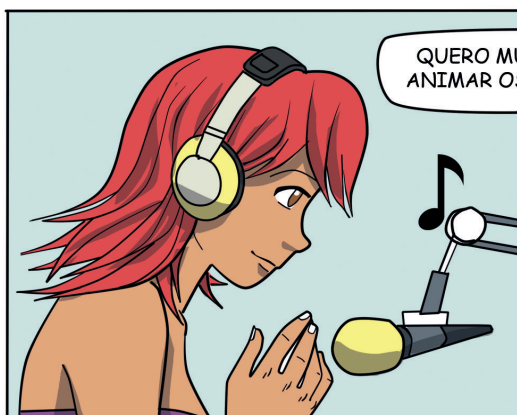
PARECIA QUE EU ESTAVA ME ACOLHENDO, POIS A GENTE SE MACHUCA MUITO COM O ESTIGMA, COM O PESO DO OLHAR DOS OUTROS.



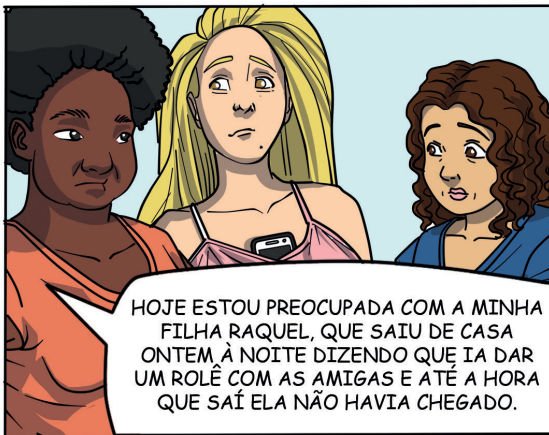
AS PESSOAS NÃO TÊM NOÇÃO DO QUANTO AS PALAVRAS PODEM FERIR.







A PRAÇA DA VIDA





O PIOR É QUE NÃO DORMI NADA ESSA NOITE PENSANDO ONDE ELA POSSA ESTAR.



NEM ME FALE, MEU FILHO NÃO VEJO JÁ FAZ TEMPO. ELE MORA NA RUA COM UMA COMPANHEIRA, VIVEM DROGADOS E BRIGAM MUITO ENTRE ELES.



JÁ FALEI VÁRIAS VEZES PARA ELE SAIR DESSA VIDA, MAS ELE NÃO CONSEGUE FICAR SEM AS DROGAS E MENOS AINDA SEM A COMPANHEIRA.



E COMO VOCÊ DORME À NOITE SABENDO QUE ELE ESTÁ CORRENDO PERIGO?

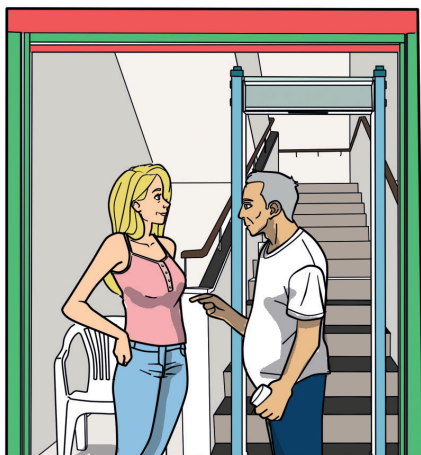
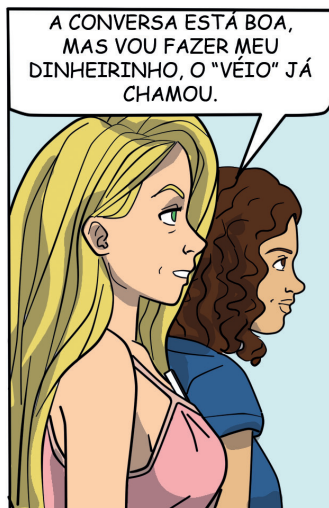


TOMO UM RIVOTRIL E DURMO A NOITE INTEIRINHA...(KKKK)

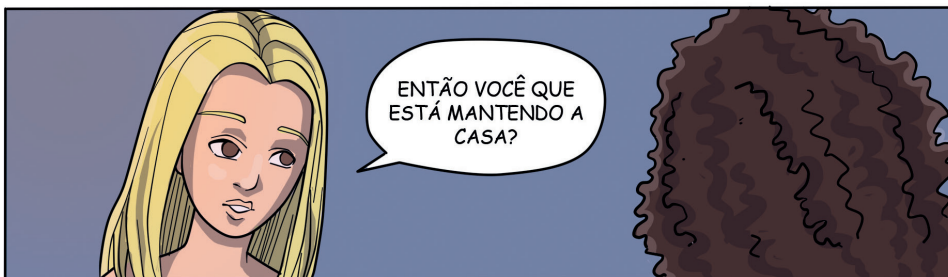
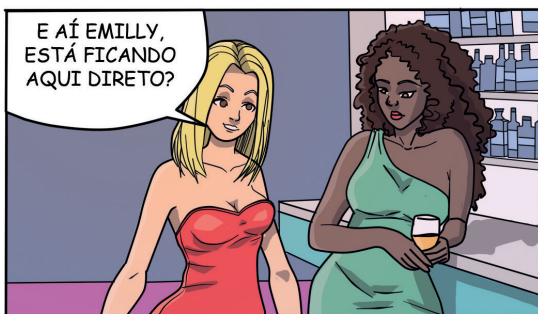


E FOI O PSIQUIATRA QUE TE PASSOU?

QUE NADA, PSIQUIATRA É COISA DE DOIDO, EU SÓ NÃO CONSIGO DORMIR.



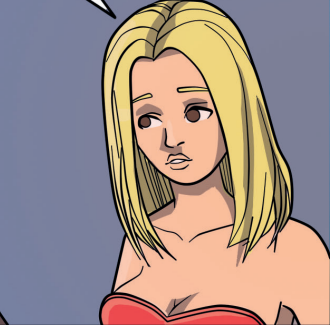
ENQUANTO ISSO, NA BOATE...



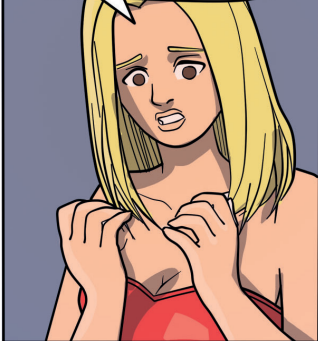
SIM. AINDA ESTOU PAGANDO O ALUGUEL ATRASADO.



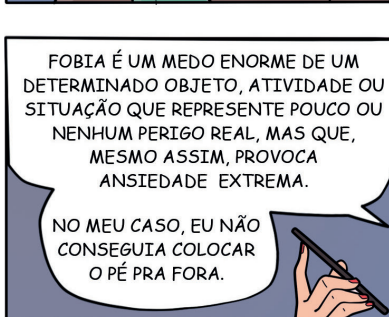
ISSO NÃO É PARA MIM, JÁ FIQUEI TRÊS MESES SEM SAIR DA BOATE E DESENVOLVI FOBIA, ACREDITA?



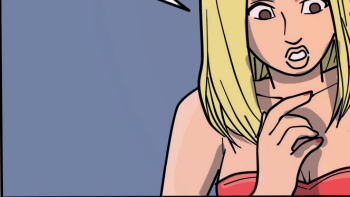
MUITO BARULHO, NÃO DORMIA DIREITO E SEM VER A LUZ DO DIA.



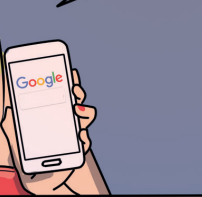
O QUE É FOBIA?



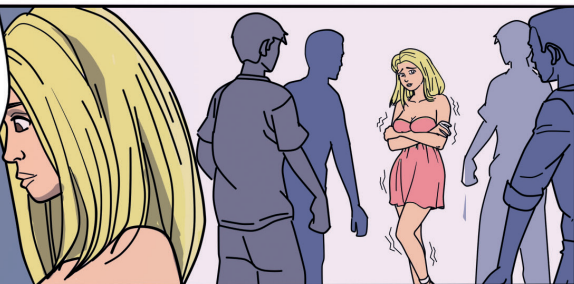
Fobia é um medo que a gente não sabe explicar de onde vem.



VOU LER AQUI NO GOOGLE PARA VOCÊ ENTENDER.



Fobia é um medo enorme de um determinado objeto, atividade ou situação que represente pouco ou nenhum perigo real, mas que, mesmo assim, provoca ansiedade extrema.



MAS O QUE VOCÊ FEZ?



TIVE QUE PASSAR PELO PSIQUIATRA E FICAR UM PERÍODO EM CASA. AÍ ELE ME PASSOU ALGUNS REMÉDIOS.

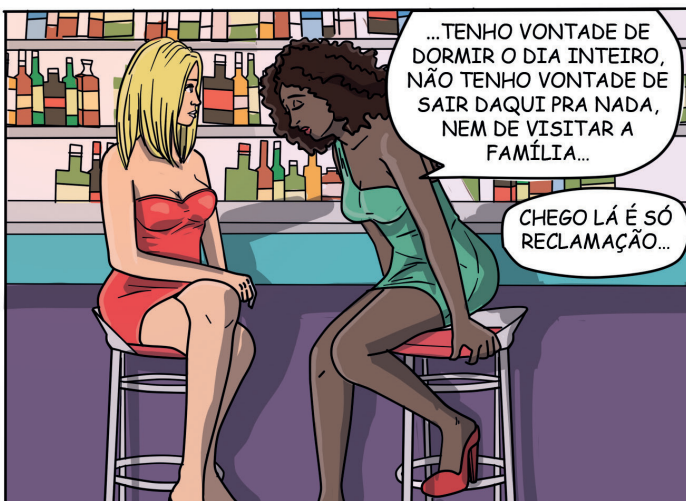


E VOCÊ TOMA
ATÉ HOJE?

SE TOMO? OUVI DIZER
QUE NÃO PODE MISTURAR
COM BEBIDA, ENTÃO
QUANDO MELHOREI
PAREI DE TOMAR.



COMIGO FOI
DIFERENTE. NÃO
SINTO MEDO,
SINTO MUITA
TRISTEZA, ESTOU
SENSÍVEL, CHORO
ÀS VEZES...



...TENHO VONTADE DE
DORMIR O DIA INTEIRO,
NÃO TENHO VONTADE DE
SAIR DAQUI PRA NADA,
NEM DE VISITAR A
FAMÍLIA...

CHEGO LÁ É SÓ
RECLAMAÇÃO...



VOCÊ NÃO ESTÁ
COM DEPRESSÃO?



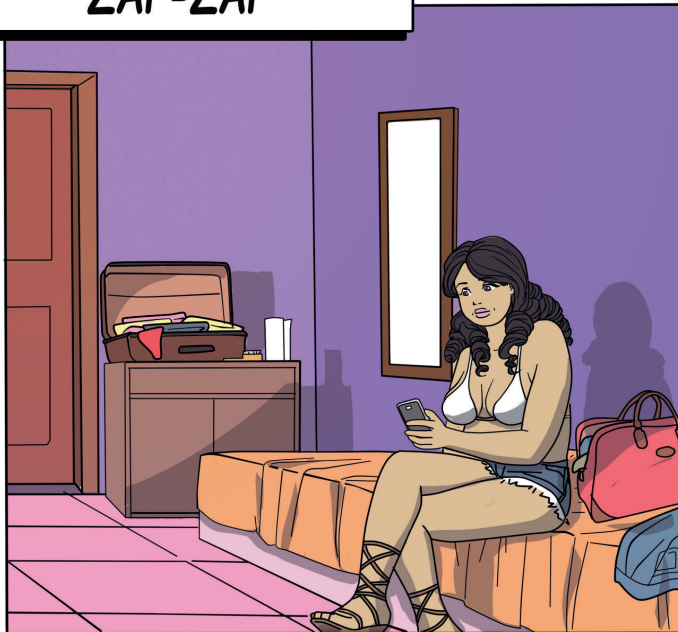
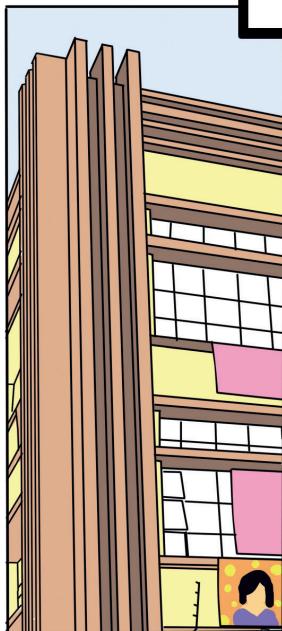
MINHA MÃE TEVE, ELA PERDEU
O APETITE, DORMIA MAL À
NOITE E SENTIA SONO DE
DIA, FALTA DE ENERGIA,
TINHA DIFICULDADES DE
FAZER AS COISAS SIMPLES
DO DIA A DIA.

E MAIS, ELA FICAVA
IRRITADA, IMPACIENTE,
CHORAVA À TOA, TINHA
UNS PENSAMENTOS
NEGATIVOS... SÓ DEPOIS
QUE DESCOBRIMOS QUE
ERA DEPRESSÃO.



ACHO QUE É BEM ISSO
QUE ESTOU SENTINDO.
VOU MARCAR UMA
CONSULTA.

ZAP-ZAP

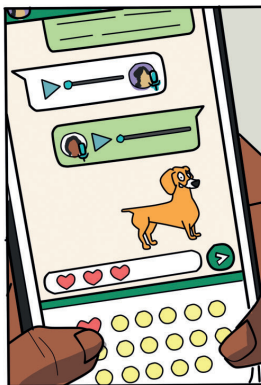


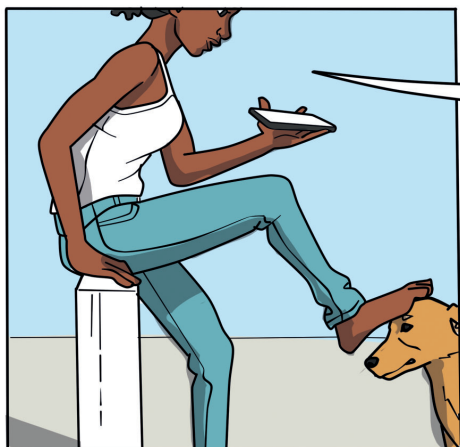
EI AMIGA, COMO
ESTÃO AS COISAS POR
AÍ EM JUAZEIRO? QUE
SAUDADE DA BAHIA!



OI MULHER! ESTAMOS
NA MESMA. SAUDADE
DE VOCÊ, ISSO SIM!







MISERICÓRDIA,
AGORA DEU
FOME, COMO
SEMPRE.

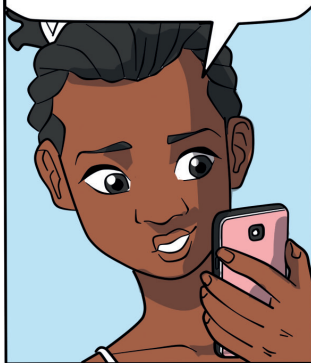


VOCÊ NÃO TEM
FALADO COM
SUA MENINA
NÃO?

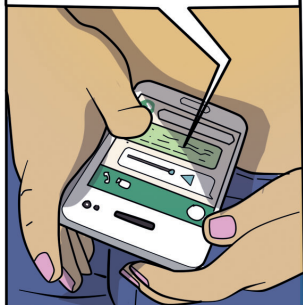
TODO MUNDO FICA
VELHA NÉ BAIANA, SÓ AS
ARTISTAS QUE ENFIAM
INJEÇÃO NA CARA, ESTICA E
PUXA E AS
MUIÉ FICA TODA
BONITONA.



E TEM UM TANTO
DE COISA BOA
PRA COMER,
NÃO É?



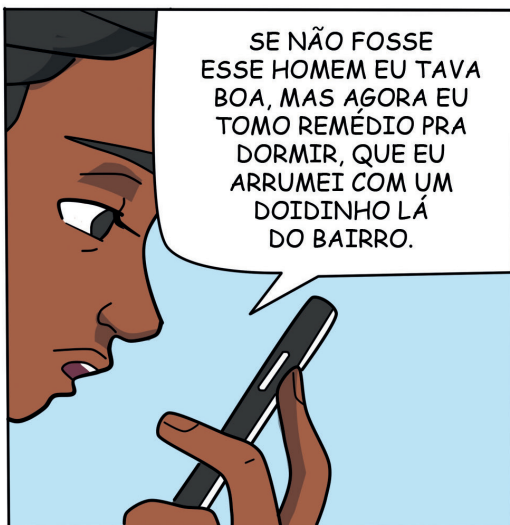
SÓ VOCÊ PRA ME
FAZER RIR JANA...



EU NÃO QUERO
INCOMODAR MINHA
FILHA. ELA ESTÁ
TERMINANDO OS
ESTUDOS E SE
VIRANDO FAZENDO
ESTÁGIO.

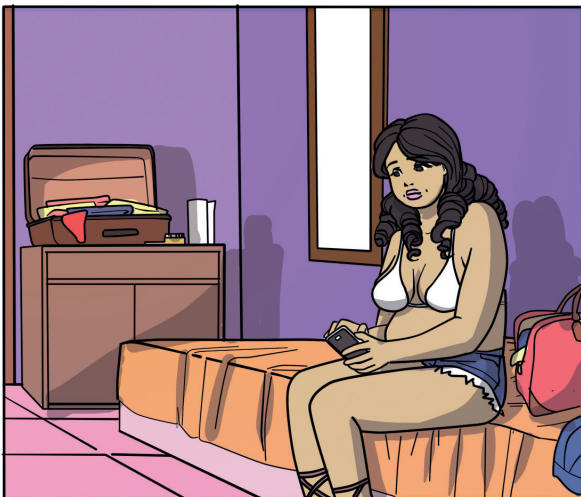
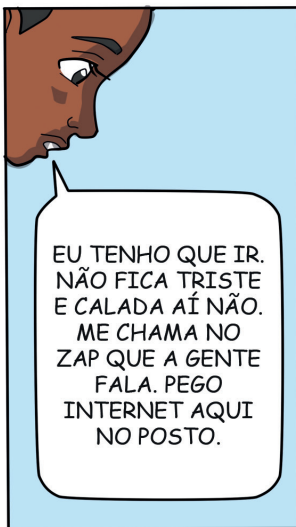


ELA TAMBÉM ANDA
DESCONFIADA,
FALANDO QUE QUER
VIR ME VISITAR,
COMO ESTÁ MEU
TRABALHO.



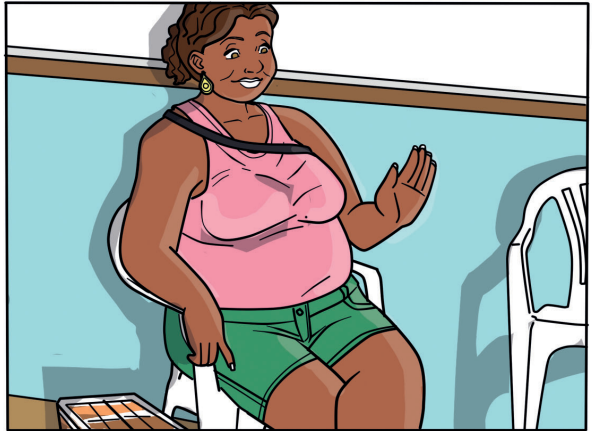
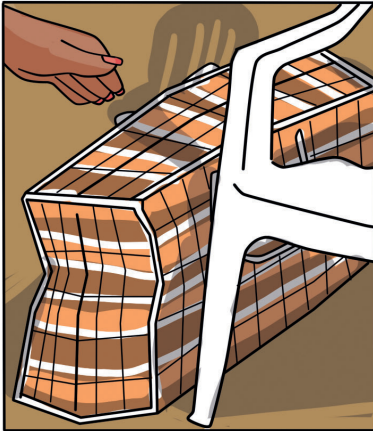


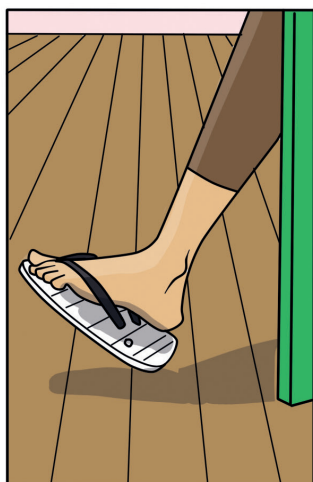




CUIDANDO DOS NERVOS











UMA AMIGA DA MINHA MÃE ME RECEBEU EM CASA, MAS ELA ERA TODA DOIDA, ANDAVA SEMPRE EMPERIQUITADA, FICAVA SUMIDA UNS DIAS E VOLTAVA COMO SE NADA TIVESSE ACONTECIDO. E ELA ATÉ ACREDITOU EM MIM, MAS DISSE QUE A VIDA ERA ASSIM. E FOI PRA VIDA DE PUTA MESMO QUE ELA ME LEVOU.



ENTENDI. NINGUÉM TE AJUDOU A DENUNCIAR. SINTO MUITO. COMO SE SENTE EM RELAÇÃO A ISSO HOJE?



HOJE EU CONSIGO ENTENDER QUE ELAS QUE ERRARAM, QUE A CULPA NÃO FOI MINHA. EU COMI O PÃO QUE O DIABO AMASSOU.



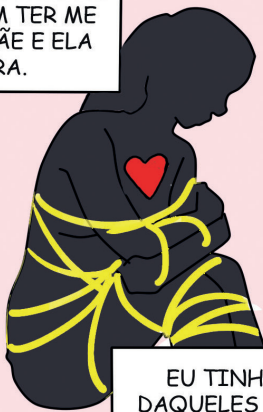
FIQUEI MUITO TEMPO FAZENDO FAXINA, PAREI DE IR PRA ESCOLA. EU ACHAVA QUE EU REALMENTE TINHA O TAL "ESPÍRITO DA PROSTITUIÇÃO".

UNS ANOS DEPOIS, QUANDO ELA ME LEVOU NA BOATE A PRIMEIRA VEZ, EU PENSAVA NO DINHEIRO PRA ME SUSTENTAR.



MAS EU TIVE UMA CRISE DE CHORO DEPOIS DOS PROGRAMAS. AÍ EU CHORAVA SÓ DE PENSAR EM SAIR DE CASA. ELA GRITAVA COMIGO, FALAVA QUE TINHA CONTAS PRA PAGAR.

MEU CORAÇÃO BATIA FORTE, MINHAS PERNAS FICAVAM BAMBAS, EU SENTIA UM MEDO DE VOLTAR LÁ, DE ALGUÉM TER ME VISTO E CONTAR PRA MINHA MÃE E ELA VIR JOGAR NA MINHA CARA.



EU TINHA MEDO DE QUE ALGUM DAQUELES HOMENS IA APARECER NA MINHA PORTA, E ELES NEM SABIAM QUEM EU ERA. EU AINDA PENSAVA NA MINHA MÃE, MAS ELA SE MUDOU, E NEM TCHUM PRA MIM.

DEVE SER MUITO DIFÍCIL REVIVER ISSO. MUITO GRATA POR COMPARTILHAR SUA HISTÓRIA COM A GENTE. VOCÊ PARECE TER DESENVOLVIDO UMA SÍNDROME DO PÂNICO...



...QUE É UM TRANSTORNO DE ANSIEDADE QUE GERA MEDO INTENSO DE QUE ALGO RUIM ACONTEÇA, MESMO QUE NÃO EXISTA PERIGO VISÍVEL. O CORPO REAGE E ISSO PRECISA DE CUIDADOS.



MAS EU TIVE QUE ME RECUPERAR SOZINHA, OU FICAR COM FOME, NA RUA. E DEPOIS EU TIVE QUE ME VIRAR COM CRIANÇAS NO COLO.





MAS É ISSO MESMO. EU ACHO QUE
ESSA DOR QUE TENHO NAS COSTAS É
O PESO QUE EU CARREGO DE TUDO QUE
NUM CHOREI. EU JÁ FIZ RAIOS X, FUI
NO MÉDICO.



DEMOROU PRA
CONSEGUIR O EXAME,
MAS EU FUI. SE FOSSE
SÉRIO EU TINHA
MORRIDO, PORQUE
PARECIA QUE A DOR IA
ME DERRUBAR. E NÃO
DEU NADA.



E O PESO QUE
VOCÊ CARREGA
NESSAS SACOLAS?



AONDE? NÃO FICO
CARREGANDO ISSO TODA
HORA NÃO. ESSA DOR VEM
QUANDO EU TÔ MAIS
ESTRESSADA.



MUITAS VEZES O CORPO
PODE SOMATIZAR AS DORES
DA ALMA, OS SENTIMENTOS
RUINS, AS TRISTEZAS,
MEDOS, COISAS QUE FICAM
GUARDADAS DENTRO DA
GENTE.



É ISSO. É UMA ANGÚSTIA. E AÍ
AS COSTAS DOEM, A CABEÇA DÓI.
EU ME SINTO CANSADA O TEMPO
TODO E ATÉ APERTO OS DENTES.
O ESTRESSE DÓOOI MINHA
GENTE!





EU PENSEI, ATÉ FIZ UM PLANO: VOU FAZER ISSO ATÉ EU ARRUMAR OUTRA COISA E AS VENDAS MELHORAREM.



SÓ QUE VIERAM MAIS AMBULANTES E AS VENDAS PIORARAM PRA MIM. ESSA OUTRA COISA NUNCA APARECEU E EU ACABEI GRÁVIDA DE NOVO.

USAVA CAMISINHA COM OS CLIENTES, MESMO ELES PEDINDO PRA NÃO USAR, MAS COM O TRASTE EU NÃO USAVA. ELE ME CONVENCIA. É DURO AMAR UMA PESSOA QUE NÃO SE IMPORTA COM VOCÊ E APARECE SÓ QUANDO PRECISA.



ELE DIZIA QUE EU ERA FEIA E QUE EU TINHA SORTE DE ESTAR COM ELE, QUE EU NÃO PRESTAVA PORQUE ERA PUTA.

MUITOS HOMENS FAZEM ISSO MILENA. REBAIXAM E HUMILHAM A MULHER PARA QUE ELA SE SINTA INSEGURA E COM MEDO DE SAIR DA RELAÇÃO.



A VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA ACONTECE DE MODO CONTÍNUO E VAI MINANDO SUA AUTOESTIMA, ATÉ CHEGAR NO PONTO DA VIOLÊNCIA FÍSICA, EM MUITOS CASOS.

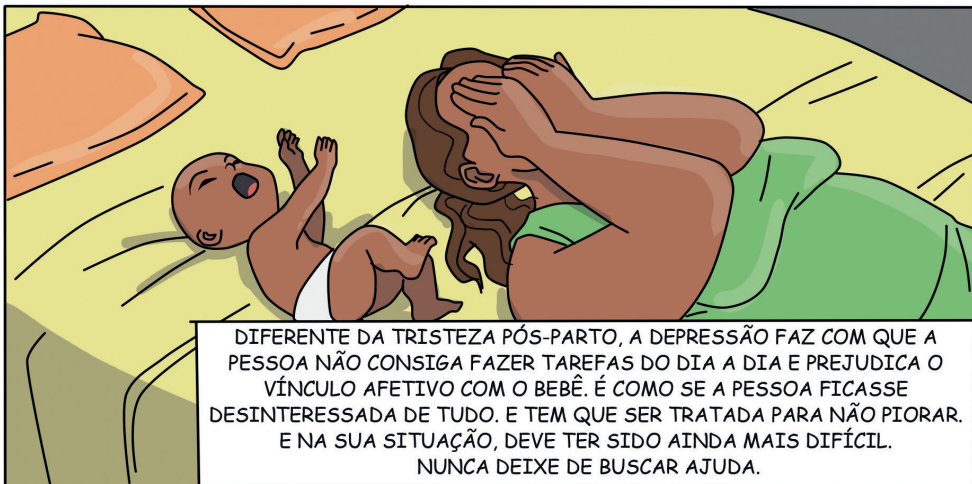




EU ACHAVA QUE ISSO ERA DOENÇA DE RICO, MAS ME FALARAM QUE ERA ISSO. E ELE SÓ APARECEU 1 MÊS DEPOIS.



EU QUERIA SUMIR.



EU JÁ VI UMA ENTREVISTA NA TELEVISÃO FALANDO DE DEPRESSÃO PÓS-PARTO, NÃO LEMBRO ONDE.



UMA PRIMA MINHA TEVE ISSO, MAS FALAVAM QUE ELA ERA MOLE, NÃO DERMAM MUITA ATENÇÃO E ELA CUSTOU A FICAR BOA. TEVE UM DIA QUE ELA TEVE UMA CRISE, SUAVA FRIO, DISSE QUE NÃO CONSEGUIA RESPIRAR, SE TREMIA TODA.



TODAS AS MULHERES QUE PASSAM POR MOMENTOS ASSIM PRECISAM DE AJUDA, DE COMPREENSÃO E, MUITAS VEZES, DE MEDICAÇÃO. ISSO É SÉRIO.



EU TIVE VONTADE ATÉ DE MORRER, MAS LEMBRAVA DOS MENINOS E TIVE A SORTE DE TER UMA AMIGA QUE ME AJUDOU. EU NEM IMAGINAVA QUE IA VOLTAR PARA PROSTITUIÇÃO DE NOVO, MAS EU TAMBÉM NÃO TINHA PRA ONDE IR.



O POVO FALA PRA GENTE ARRUMAR EMPREGO, MAS COMO? SEM ESTUDO, SEM REFERÊNCIA, COM FILHOS PRA ALIMENTAR, COM FOME. SÓ EU SEI O QUE EU PASSEI NA VIDA. ISSO AQUI NÃO É FÁCIL NÃO.

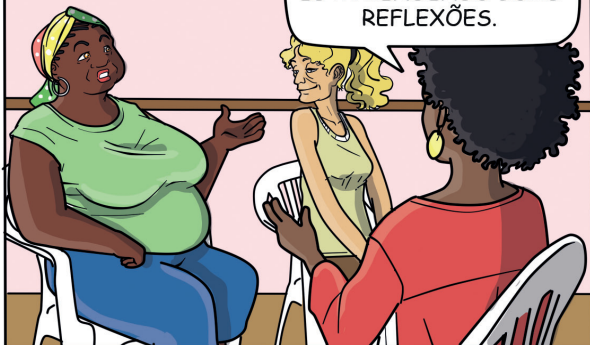


SE TIVESSE COMO TER UMA VIDA MELHOR VOCÊ ACHA QUE EU NÃO QUERIA NÃO? É FÁCIL APONTAR O DEDO E ACHAR QUE A GENTE É LIXO, QUE NÃO É SER HUMANO.



A GENTE TEM DIREITOS COMO TODO MUNDO,
SÓ QUE NEM TODO MUNDO ENTENDE ISSO,
NEM AS PRÓPRIAS MULHERES.

NOSSA, A CONVERSA
ESTÁ RENDENDO BOAS
REFLEXÕES.



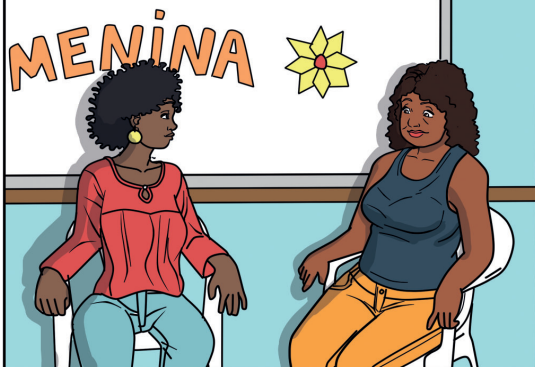
E SIM, DIREITOS DAS
MULHERES SÃO
DIREITOS HUMANOS.
POR ISSO É IMPORTANTE
SE INFORMAR.



CONSEGUIM ENXERGAR COISAS
PARECIDAS ENTRE VOCÊS? TODAS
NÓS, MULHERES, TEMOS
PROBLEMAS E PRECISAMOS
NOS UNIR, CUIDAR UMAS DAS
OUTRAS, COMO A SUA AMIGA
FEZ MILENA.



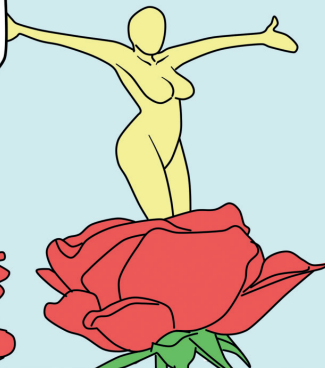
MARIA, VOCÊ ESTÁ CALADINHA.
GOSTARIA DE COMPARTILHAR
ALGO CONOSCO?



EU ESTOU OUVINDO E PENSANDO
QUE JÁ VI VÁRIAS MULHERES
PASSANDO POR COISAS
HORRÍVEIS E DEPOIS SE
RECUPERANDO.



MULHERES QUE MURCHAM E DEPOIS RENASCEM.
TIPO PLANTA QUE FICA SEM ÁGUA, SEM ESPERANÇA,
E DEPOIS VIVE DE NOVO QUANDO É REGADA. EU ME
SINTO ASSIM.



CONHECI UMA MOÇA NA BOATE E UM DIA ELA
ESTAVA TODA ESTRANHA E NÃO FEZ PROGRAMA.
ELA TOMOU TODAS, COMEU FOI ÁGUA VIU...
GASTOU TUDO E AINDA FICOU DEVENDO. ELA
FALAVA QUE NÃO CONSEGUIA DORMIR E ME
DISSE UMA COISA QUE NUNCA ESQUECI.



ELA FICOU PASSANDO
A MÃO NO BRAÇO, COMO SE
ESTIVESSE SUJO, E EU ME
APROXIMEI.



ELA FECHAVA A CARA, PARECIA
QUE TAVA NUM CALUNDU
DANADO, FALAVA QUE ESTAVA
ENJOADA. AÍ EU PERGUNTEI:



VOCÊ QUER UM
REMÉDIO, QUER IR
NO MÉDICO?

ELA RESPONDEU:

EU ESTOU
SUJA.





EU DISSE PRA ELA TOMAR UM BANHO, IR EMBORA, PORQUE ELA JÁ ESTAVA DENTRO DA BOATE HÁ MESES E NÃO SAÍA. AÍ ELA FALOU:



EU SINTO AS DIGITAIS DE TODOS OS HOMENS QUE PASSARAM POR MIM...



...EU SINTO AS DIGITAIS DELES NA MINHA PELE, E ÁGUA NÃO TIRA ISSO. EU NÃO SEI O QUE FAZER.



E FIQUEI SEM ENTENDER E CONVERSANDO COM ELA UM TEMPÃO, ATÉ ELA CHORAR, CHORAR. ELA SÓ SAIU UNS DIAS DEPOIS, E COM MUITA DIFICULDADE AINDA.

E ELA SAIU SOZINHA, VOCÊ SABE SE ELA ESTÁ BEM?



EU FUI COM ELA ATÉ A RODOVIÁRIA. ELA ERA DO INTERIOR. ELA NÃO DEU CONTA, ELA PIROU! LIGOU PRA IRMÃ E PEDIU PRA FICAR NA CASA DELA, PORQUE NA CASA DA MÃE NÃO CABIA.



VOCÊ CONSEGUIU TER UM ATO DE COMPAIXÃO POR ELA. VOCÊ TEVE EMPATIA, SE COLOCOU NO LUGAR DELA E TOMOU A INICIATIVA PARA FAZER O BEM. É ISSO QUE NÓS MULHERES PRECISAMOS FAZER UMAS PELAS OUTRAS, NOS CUIDAR.



EU TENTO FAZER ISSO, MAS TEM MUITA DISPUTA. ÀS VEZES DÁ VONTADE DE DAR NA CARA DE UMAS.

É VERDADE...
HAHAHA



NÃO SE APOQUENTE NÃO! OLHA O ESTRESSE... GUARDA A VONTADE E MUDA DE IDEIA, OXENTE!

VOCÊ PODE MARCAR UM HORÁRIO PARA A AURICULOTERAPIA, FAZER UMA MEDITAÇÃO... EU VOU TE PASSAR.



MULHER, EU TENHO HORÁRIO MARCADO JÁ. COMO VOCÊ SABIA...
HAHAHA



CLARO, AS TERAPIAS HOLÍSTICAS SÃO FORMAS DE ALIVIAR A ANSIEDADE, O ESTRESSE. SÃO FORMAS DE TRATAR DE MODO MAIS NATURAL, COMO OS FLORAIS, O REIKI, A ACUPUNTURA E A AURICULOTERAPIA.



EU TRABALHEI DE DEPILADORA NUM SALÃO E NA CASA DO LADO TINHAM ESSAS COISAS.

POR QUE VOCÊ DEIXOU O SALÃO?

EU QUERIA MUDAR DE VIDA, GANHAVA MUITO POUCO. EU SAÍ DE CASA CEDO, TENHO 9 IRMÃOS E MEUS PAIS NÃO TINHAM CONDIÇÃO. AÍ DEIXEI MINHA MENINA LÁ E VIM PRA CÁ. EU TENHO QUE MANDAR DINHEIRO PRA ELA, MAS NÃO CONSIGO IR LÁ VISITAR.



EU COMECEI COMO GARÇONETE AQUI NUM BAR E EM UMA SEMANA ESTAVA COMO PROSTITUTA. JÁ FUI PRA ORLA TAMBÉM, MAS FIQUEI COM MEDO. ESSE MUNDO DÁ MEDO. JÁ APANHEI E PRA MIM NÃO TEVE POLÍCIA NÃO.



SE A GENTE NÃO TIVER FORÇA E ESPERANÇA, NÃO AGUENTA ESSA VIDA NÃO. POR ISSO QUE EU ME ACABO NA SERESTA PRA ALIVIAR A CABEÇA CHEIA E, CLARO, PEÇO A PROTEÇÃO DE DEUS.



LEMBRAM DA MÚSICA MARIA, MARIA, DO MILTON NASCIMENTO? TEM UM TRECHO QUE DIZ:

"MAS É PRECISO TER MANHA É PRECISO TER GRAÇA É PRECISO TER SONHO SEMPRE QUEM TRAZ NA PELE ESSA MARCA POSSUI A ESTRANHA MANIA DE TER FÉ NA VIDA".

QUAL O SONHO, A ESPERANÇA DE VOCÊS?



JUNIA, VOCÊ TEM ALGUM SONHO? O QUE VOCÊ DESEJA PARA A SUA VIDA, PARA A SUA FILHA?



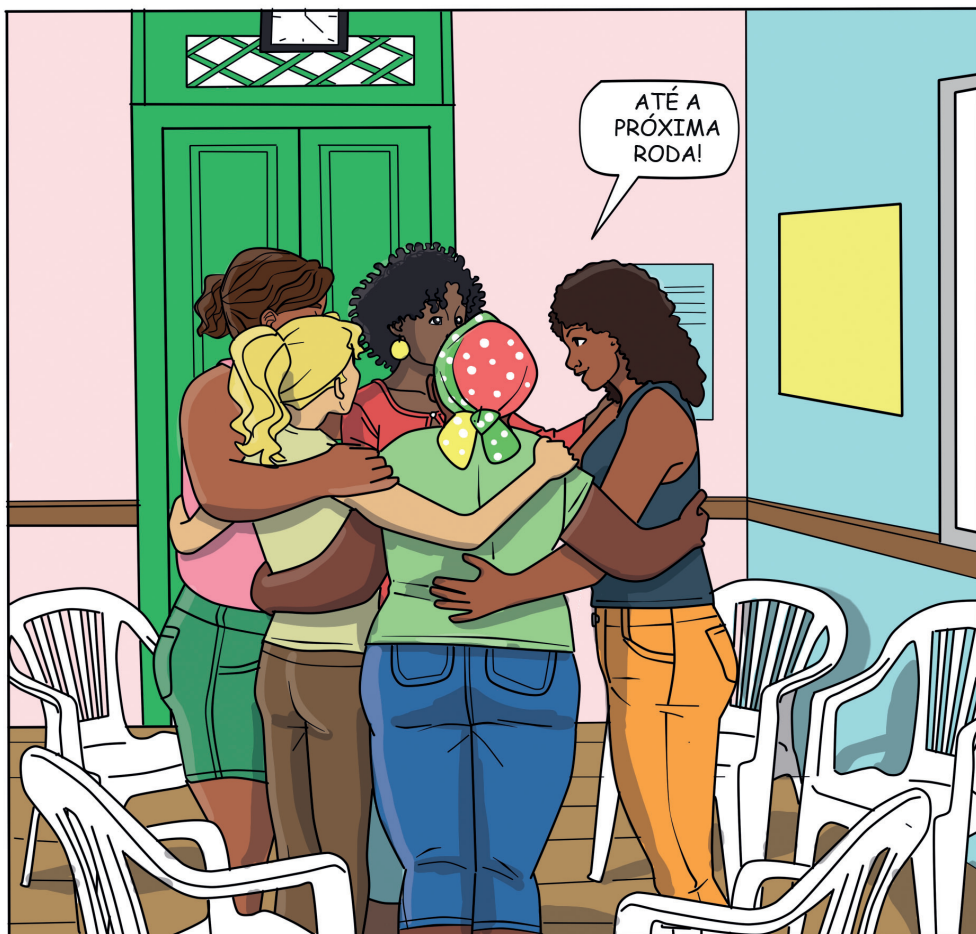
HAAA... EU QUERIA QUE ELA TIVESSE UMA VIDA MELHOR, QUERIA TER COMO TRAZER ELA PRA MORAR NUMA CASA BOA COMIGO. EU ATÉ QUERIA VOLTAR A ESTUDAR, FAZER UM CURSO.



EU SONHAVA EM TER UMA MOTO, OPERAR OS PEITOS E CHEGAR NUMA CASA BONITA COM AQUELAS COMPRAS DE NOVELA, SABE? AQUELE MONTE DE FRUTAS, IOGURTE, SORVETE E NUNCA MAIS TER QUE ATENDER HOMENS FEDIDOS.









REDE OBLATA



WWW.OBLATASSR.ORG



REDE OBLATA BRASIL

Inspiradas pelo projeto social de Jesus, trabalhamos para tornar mais justo e menos vulnerável o caminho de mulheres que exercem a prostituição e/ou são vítimas do tráfico para fins de exploração sexual e que se encontram em contexto de vulnerabilidade, atuando diretamente na redução de danos, sensibilização da sociedade e defesa dos seus direitos humanos.



dialogospelaliberdade.oblatassr.org



Av. Santos Dumont, 664, Sala 327 - Centro,
Belo Horizonte- MG, 30111-040



(31) 9 8751-2848



(31) 3272-7349



ffeminina.oblatassr.org



Rua Saldanha da Gama, nº 19, 1º andar – Pelourinho,
Salvador, Bahia – Cep: 40.020-250



(71) 9 8758-4875



(71) 3322-5432



pastoraldamulher.oblatassr.org



R. Raul de Queirós, 110 Centro, Juazeiro - BA, 48904-130



(74) 9 8824-7324



(74) 3611-0699

Pastoral da Mulher



projetoantonia.oblatassr.org



Rua Tenente Coronel Carlos da Silva Araújo, nº 145A-
Santo Amaro, SP- 04751-050



(11) 9 6446-5986



(11) 5524-1576



Práticas integrativas de saúde:



Acupuntura

O tratamento da acupuntura é realizado através da inserção de finíssimas agulhas na superfície corporal. Assim, é possível mobilizar a energia correta do corpo. Pela Acupuntura podemos tratar e prevenir várias doenças físicas, mentais e emocionais e promover a saúde integral. A auriculoterapia e acupuntura tratam diversas doenças físicas e emocionais como: ansiedade, depressão, estresse, insônia, distúrbios do sono, enxaquecas, tabagismo, tensão pré-menstrual, dores musculares e lombares entre outros.



Auriculoterapia

A auriculoterapia é um tratamento realizado através das orelhas, que estão em conexão direta com o sistema nervoso central e possuem pontos estratégicos que correspondem aos nossos órgãos e às funções do corpo. Quando essas áreas são estimuladas, o cérebro recebe um impulso promovendo o equilíbrio do corpo e das emoções. O estímulo é feito a partir de sementinhas (mostarda ou esferas) que serão colocadas na área externa da orelha.



Florais

Florais são essências extraídas de flores com objetivo de equilibrar e transformar emoções negativas, além de organizar e acalmar os pensamentos. Eles podem aliviar as tensões, o estresse e a ansiedade decorrentes da vida cotidiana. Como são medicamentos naturais eles não apresentam nenhum efeito colateral, podendo ser utilizados por pessoas de qualquer idade. (Queila Manso, Terapeuta Floral)



Reiki

É uma técnica criada no Japão que consiste na imposição de mãos para transferência de energia de uma pessoa para outra (não é necessário tocar o corpo). A troca dessa energia possibilita organizar chakras (que são pontos de energia distribuídos pelo corpo), promovendo o equilíbrio energético, necessário para manter o bem-estar físico, emocional e mental.