



FALANDO COM MULHERES

EDIÇÃO COMEMORATIVA | PASTORAL DA MULHER DE JUAZEIRO/BA
AGOSTO | SETEMBRO | OUTUBRO DE 2017



Olá Mulheres!

Sejam bem-vindas a mais uma edição do seu informativo **FALANDO COM MULHERES!** Esta é uma edição especial de aniversário da Pastoral da Mulher, que acaba de completar 39 anos de trabalho e missão em prol das mulheres na cidade de Juazeiro da Bahia. Conheça um pouco sobre a essência do trabalho da instituição e tire suas dúvidas sobre saúde e cidadania. Ainda nesse informativo, apresentamos uma deliciosa e prática receita de pão de queijo. Você mesma pode preparar em sua casa! **Acompanhe a programação das nossas atividades e aproveite para nos fazer uma visita.**

Equipe da Pastoral da Mulher

**PASTORAL DA MULHER
39 ANOS**

39 ANOS DE PASTORAL DA MULHER

Há 39 anos, a Pastoral da Mulher realiza um trabalho social comprometido com a melhoria da realidade das mulheres que exercem a prostituição na cidade de Juazeiro/BA. Esse trabalho foi iniciado desde 1978, com Dom Tomas Guilherme Murphy – primeiro bispo da Diocese de Juazeiro, fundando assim a Escola São José.

Em 1982, com a chegada das Irmãs Oblatas, continuou-se o trabalho, o qual vem até hoje **promovendo humanização, lutando e acreditando na transformação de uma sociedade mais justa e igualitária.**

Assim, a instituição passou a ser chamada de Pastoral da Mulher, começando a fazer parte da Congregação das Irmãs Oblatas, atualmente presente em 15 países do mundo, com quatro unidades no Brasil, localizadas nos estados de: São Paulo, Minas Gerais e Bahia.

Na sede da Pastoral, as mulheres recebem diversos acompanhamentos nas linhas do psicológico, social, jurídico e espiritual, além de incentivo à formação e educação.



DESCUBRA A FRASE COMEMORATIVA!

Use os códigos para escrever a frase abaixo (preencha os campos em branco com as letras correspondentes a cada fruta):



												
P	D	H	S	T	O	I	R	L	M	E	U	A

														

									

						

SAÚDE DA MULHER

OS RISCOS DO ALCOLISMO EM MULHERES

O metabolismo do álcool nas mulheres não é igual ao dos homens. Se dois indivíduos de sexos opostos (um homem e uma mulher) consumirem a mesma dose da bebida ajustada de acordo com o peso do corpo, a mulher apresentará níveis alcoólicos mais elevados no sangue do que o homem.

A fragilidade aos efeitos de embriaguez no organismo feminino é explicada pela maior proporção de tecido gorduroso no corpo das mulheres, por variações na absorção de álcool no decorrer do ciclo menstrual e por diferenças entre os dois sexos na concentração gástrica de enzimas importantíssimas para o metabolismo do álcool.

Por essas razões, as mulheres já ficam embriagadas com doses mais baixas, progridem mais rapidamente para o alcoolismo crônico e apresentam complicações médicas.

Outros riscos para a saúde:

- Para todos os níveis de consumo alcoólico, as mulheres correm mais risco de desenvolver doenças do fígado do que os homens;

- Os riscos de cirrose nas mulheres é três vezes maior;
- As mulheres que bebem mais do que três drinques ou mais do que três latas de cerveja por dia, têm o risco de hipertensão arterial duplicado;
- A ingestão de álcool durante a gravidez pode provocar distúrbios a formação do bebê que vão do retardo de desenvolvimento à chamada síndrome alcoólica fetal, caracterizada por anormalidades físicas comportamentais e cognitivas.

SE LIGUE!

Problemas familiares são mais comuns entre pessoas que abusam das bebidas alcoólicas. O alcoolismo deixa as pessoas mais sujeitas a agressões físicas.



CIDADANIA



**VOCE
SABIA?**

O DIA INTERNACIONAL CONTRA A EXPLORAÇÃO SEXUAL E O TRÁFICO DE MULHERES E CRIANÇAS

foi criado a partir da promulgação da Lei Palácios, há 95 anos, exatamente no dia **23 DE SETEMBRO** de 1913, na Argentina. A lei foi criada para punir quem promovesse ou facilitasse a prostituição e corrupção de menores de idade e inspirou outros países a protegerem sua população, sobretudo mulheres e crianças, contra a exploração sexual e o tráfico de pessoas.

O tráfico de pessoas é caracterizado pelo “recrutamento, transporte, transferência, abrigo ou recebimento de pessoas, por meio de ameaça ou uso da força ou outras formas de coerção, de rapto, de fraude, de engano, do abuso de poder ou de uma posição de vulnerabilidade ou de dar ou receber pagamentos ou benefícios para obter o consentimento para uma pessoa ter controle sobre outra pessoa, para o propósito de exploração”.

Estudos apontam que as principais causas do tráfico de pessoas são a pobreza, a falta de oportunidades de trabalho, a discriminação de gênero, a violência doméstica, a instabilidade política e econômica de países em desenvolvimento e, claro, a falta de leis adequadas.

**O TRÁFICO DE PESSOAS ROUBA VIDAS.
DENUNCIE - DISQUE 100**

COZINHA DA PASTORAL



PÃO DE QUEIJO RAPIDINHO!

Ingredientes:

- 1 caixinha de creme de leite (200g);
- 1 xícara de queijo parmesão ralado (200g);
- 2 xícaras de polvilho doce ou fécula de mandioca (300g).

Acrescente uma leve pitada de sal, se achar necessário.

Modo de preparo:

Pré-aqueça o forno a 180° por 10 minutos. Junte todos os ingredientes e amasse com as mãos até soltar.

Faça bolinhas e em seguida coloque em uma assadeira untada e enfarinhada.

E leve ao forno para assar, de 30 a 40 minutos, até os pãezinhos ficarem dourados.

Siga no facebook:
[@RedeOblataBrasil](#)



Pastoral da Mulher
Juazeiro/BA



#JuntasSomosMaisFortes

AGENDA DE ATIVIDADES

- Oficina de habilidades (Biscoitos): quartas-feiras, às 14h.
- Atendimento psicológico: quintas-feiras, às 14h.
- Cantinho da beleza: sextas-feiras, às 13h30min.
- Espiritualidade: 1ª quinta-feira do mês.
- Grupo Mulheres Pérolas: 3ª terça-feira do mês.

Rua Raul de Queiroz, 110 | Alagadiço - Juazeiro/BA - Brasil
(74) 3611.0699 | (74) 98824-7324 | pmmjua@oblatas.org.br

Funcionamento: de segunda a sexta.
Horário: 8h às 12h | 13h30 às 17h30min